

Katso myös koko lukuvuoden 2024-2025 opas •

**TÄHÄN
ESITTEESEEN
OLEMME
KOONNEET
KEVÄÄN
UUTUDET!**



nurmijärven



opisto

Tässä esitteessä kerromme kevään uutuuksista!

Koko kurssitarjonnan löydät netistä ilmoittautumisjärjestelmästä ja lukuvuoden 2024–2025 opinto-oppaasta. Opas on jaettu elokuussa 2024. Sitä on saatavilla kirjastoista sekä selattava versio löytyy kotisivuilta www.nurmijarvenopisto.fi. Netistä löydät tarkat kurssikuvaukset ja sisällöt kullekin kurssille. Kurssitarjontaan tulee lisäksi kevään aikana täysin uutta tarjontaa, josta kerromme aina ajankohtaiset tiedot heti niiden varmistuttua nettisivuilla ja sosiaalisen median kanavissa. Seuraa opiston viestintää!

KAIKILLE KURSSEILLE TULEE ILMOITTAUTUA KEVÄTKAUDELLE

(pl. osa koko vuoden
kestävistä kielikursseista).

Ilmoittautuminen aukeaa 9.12. klo 9.00, minkä jälkeen ilmoittautuminen kursseille on käynnissä jatkuvana 24/7 opistopalvelut.fi/nurmijarvi. Ota meihin yhteyttä, autamme mielellämme!

Yleisneuvonta/info:
toimisto@nurmijarvenopisto.fi
040 938 1007

Liikunta, tanssi, terveys, hyvinvointi, seikkailukurssit & lapset, nuoret, perheet 040 938 1007

Kädentaidot, kotitalous, erikoiskurssit, luennot 044 306 3056

Kielet ja tietotekniikka
040 933 0939

Kuvataide 040 936 1994

Musiikki 040 969 2677

Ilmoittautumis-,
maksu- ja peruutus-
ehdot löydät kotisivuilta
sekä ilmoittautumis-
järjestelmästä.

KURSSISELITTEET:**OPINTOSETELIKURSSI**

Kurssimaksua on alennettu tai kurssi on maksuton eläkeläisille ja kehitysvammaisille.

HYBRIDIKURSSI

Hybridikurssilla on sekä lähi- että etäopetusta.

ETÄKURSSI

Kurssi toteutetaan kokonaan verkossa esim. Teams-alustalla.



Opintopistekursseista on mahdollisuus saada suoritusmerkintä Omaan Opintopolkuun, joka on kansallinen järjestelmä. Suorituksia voi hyödyntää esimerkiksi opinnoissa ja työelämässä.

KEVÄT
2025

LUENNOT

Keramiikan koristelumenetelmät – etäluento

Teams-etäsovellus
Su 12.1. klo 18.00–19.30
Sanna Palmu

Planetaarinen ruokavalio – etäluento

Teams-etäsovellus
Ma 20.1. klo 18.00–19.00
Heli Bollström

Paavo Nurmen ihmeellinen Amerikan kiertue 1925

Klaukkalan kirjasto
To 23.1. klo 18.00–19.30
Kalle Virtapohja

Urheiluelämää Karjalassa

Klaukkalan kirjasto
To 6.3. klo 18.00–19.30
Kalle Virtapohja

Mannerheimin Puolan vuodet -historialuento – hybridiluento

Kirkonkylä / Valtuustosali ja
Teams-etäsovellus
Ti 1.4. klo 18.00–19.30
Jukka Soisalon-Soininen

Syötävät luonnonkasvit – etäluento

Teams-etäsovellus
Ti 22.4. klo 18.00–19.30
Sara Lehtinen

*Luennot
ovat
maksuttomia.*

*Luentotarjonta
täydentyy
kevään 2025 aikana.*

Seuraa aikatauluja
verkkosivuiltamme
[www.nurmijarven-
opisto.fi](http://www.nurmijarven-opisto.fi)

**Taito- ja
taideaineiden
kevätnäyttely
huhtikuussa 2025
Aitohelmessä.**

**Laita
kalenteriisi!**

Nurmijärvi 250 vuotta -neulekisa: Jenna Kostetin neulesuunnitteluluento

Kirkonkylä / Pääkirjasto
To 16.1. klo 18.00–19.30
Jenna Kostet

*Ikäntyvien
yliopiston tarjonnan
löydät netistä
alkuvuodesta!*

Nurmijärven Opisto järjestää

Nurmijärvi
250

Neulekisa
25.9.2024-28.2.2025

Yhteistyössä

taito
ETELÄ-SUOMI

KRANNI

HIPPIBANDE

SEIKKAILUKURSSIT & LAPSET, NUORET, PERHEET



Katso myös taidekoulumme:
nurmijarvenkuvataidekoulu.fi
nurmijarvenkasityokoulu.fi
jukolanmusiikkikoulu.fi

SEIKKAILUKURSSIT

Nurmi-Nallen seikkailumuskari

Uudet vauvat (uusi ryhmä)
Klaukkala / Aitohelmi
Ke 8.1.–9.4. klo 15.00–15.40
Terhi Kuparinen 110€

Nurmi-Nallen talviseikkailu

Klaukkala / Klaukkalan koulu
Su 2.3. klo 15.00–15.45
Terhi Kuparinen 10€/perhelippu

Tanssiseikkailu 1–2 v

Klaukkala / Aitohelmi
Su 9.3. klo 10.00–10.45
Netta Viuhko 6 €/henkilö

Tanssiseikkailu 3–5 v

Klaukkala / Aitohelmi
Su 9.3. klo 11.00–12.00
Netta Viuhko 7 €/henkilö

Jalkakylpypommi-seikkailukurssi

Rajamäki / Noppi
Ma 28.4. klo 17.30–19.30
Sirpa Riihentausta 14 €/henkilö

Keittiöseikkailu, valmistetaan lasten kanssa vappuherkkuja

Klaukkala / Isoniitun koulu
Ma 28.4. klo 17.30–20.00
Johanna Halonen 20 €/henkilö
(sis. materiaalit)

Istutetaan yhdessä mehikasvikuho-puutarhaseikkailu

Kirkonkylä / IhanTalo
Ti 6.5. klo 17.30–20.00
Ulla Magnoli 39 €/henkilö
(sis. materiaalit)

Äitienpäivän koruseikkailu

Rajamäki / Noppi
La 10.5. klo 12.00–15.00
Piia Hietamies 12 €/henkilö
6 €/toinen lapsi

LAPSET, NUORET, PERHEET

Ensiaputaitoja lapsille

Klaukkala / Isoniitun koulu
La 8.2. klo 9.00–12.30
Mia Jalonen-Tuovila 14 €

Potkupuvun tai muun vaatteen maalaus – teemalla vauva

Klaukkala / Aitohelmi
Pe 14.2. klo 17.30–20.00
Vicky Maaranen 18 €/henkilö

Nuorten akryylimaalausviikonloppu

Klaukkala / Isoniitun koulu
La 8.3. klo 10.00–14.00
Su 9.3. klo 10.00–13.00
Erika Kaarlaakso 38 €/henkilö

Äitienpäivän savipaja

Klaukkala / Aitohelmi
Su 27.4. klo 14.00–17.00
Jukka Vilkkilä 18 €/henkilö

Sormet savessa – koko perheen savikurssi

Kirkonkylä / IhanTalo
Ma 20.1.–14.4. klo 17.00–19.00
(joka toinen viikko)
Vilja Hanna Bergman 43 €/henkilö
23 € toinen lapsi

Korean kieltä nuorille (11–15-vuotiaat) – etäkurssi

Teams-etäsovellus
Ke 2.4.–7.5. klo 17.30–19.00
Heeyoung Han 30 €



**Sirkussynttärit,
korusynttärit tai
saviseikkailu-
synttärit
sopimuksen
mukaan.**

Sopivia synttäritiloja meillä on Klaukkalassa, Kirkonkylällä ja Rajamäellä.

Synttären kesto on 2 h, josta ohjattua toimintaa 1,5 h ja 30 min herkuttelua. Max. 10 lasta (6–12 v.) + yksi huoltaja mukaan. Maksuun sisältyy ohjattu toiminta ja tila. Hinta riippuu synttäreemasta. Alk. 180 €/synttärit.

Ota yhteys, niin räätälöidään synttärit sankarille sopivaksi.

040 938 1007 tai
tiina.jokelainen@
nurmijarvenopisto.fi

KIELET

ENGLANTI

**Matalan kynnyksen englantia:
harjoitellaan kesää varten A2
– opintosetelikurssi**

Klaukkala / Isoniitun koulu
Ke 22.1.–2.4. klo 19.15–20.45
Pia Päivärinta 36 €
Kurssimaksu eläkeläisille 30 €

**English for Early Birds B1-B2
– opintosetelikurssi**

Kirkonkylä / IhanTalo
To 16.1.–3.4. klo 10.00–11.30
Pia Päivärinta 36 €
Kurssimaksu eläkeläisille 30 €

ESPANJA

**Espanjan kevätalkeet etänä
– etäkurssi**

Zoom-etäsovellus
Ti 14.1.–8.4. klo 19.00–20.30
Petra Gustafsson 40 €

**Espanjan olla-verbien tehoulautai
– opintosetelikurssi**

Kirkonkylä / IhanTalo
La 29.3. klo 10.30–14.00
Ana Gutierrez-Sorainen 16 €
Kurssimaksu eläkeläisille 10 €

**Puhun espanjaa – tehoulautai
– opintosetelikurssi**

Kirkonkylä / IhanTalo
La 12.4. klo 10.30–14.00
Ana Gutierrez-Sorainen 16 €
Kurssimaksu eläkeläisille 10 €

**De viaje -espanjan matkailukurssi
– etäkurssi *Loppukevään kurssi***

Teams-etäsovellus
Ti 22.4.–20.5. klo 17.00–18.30
Ana Gutierrez-Sorainen 29 €

**Espanjan jatkokurssi
– etäkurssi *Loppukevään kurssi***

Teams-etäsovellus
Ti 22.4.–20.5. klo 18.45–20.15
Ana Gutierrez-Sorainen 29 €

MUISTATHAN
MYÖS

Suomen alkeiden jatko
ma & to 20.1.–7.4.
klo 17.45–19.15,
Yki-valmennusta
eteenpäin 13.1.–7.4.
klo 17.45–19.15.

Muistathan
Diegon El apasionante
mundo del español
– verkkokurssit:
alkeet A1,2 & B1.
27.1.–7.4.

ITALIA

Italian alkeiden jatko

– etäkurssi
Teams-etäsovellus
Ke 15.1.–9.4. klo 18.00–19.30
Heli Lehtinen 40 €

RANSKA

**Ranskan kevätalkeet verkossa
– verkkokurssi**

Peda.net-verkkoalusta
Ke 22.1.–2.4.
Anneli Niemistö 40 €

SAKSA

**Deutsch hören und sprechen
– etäkurssi**

Teams-etäsovellus
Ti 14.1.–8.4. klo 16.30–17.45
Claire Scheunemann 38 €

**Reisen auf Deutsch –
von Rügen zum Erzgebirge
– etäkurssi *Loppukevään kurssi***

Teams-etäsovellus
Ti 22.4.–20.5. klo 16.30–17.45
Claire Scheunemann 22 €

KOREA

Korean alkeiden jatko – etäkurssi

Zoom-etäsovellus
Ke 15.1.–9.4. klo 17.30–19.00
Nayeong Kang 40 €

SUOMI TOISENA KIELENÄ

Suomen uudet alkeet A0-A1

Klaukkala / Isoniitun koulu
Ma & Ke 20.1.–7.4. klo 17.45–19.15
Aive Kaleton 68 €

Keskustellaan suomeksi A2-B1

Klaukkala / Isoniitun koulu
Ma 20.1.–7.4. klo 19.20–20.50
Pia Päivärinta 36 €

**Harjoitellaan työelämän suomea
A2-B2**

Klaukkala / Isoniitun koulu
Ke 22.1.–2.4. klo 17.30–19.00
Pia Päivärinta 36 €

TIETO-
TEKNIikka**Windows tietokoneen käyttö
sujuvaksi Klaukkalassa**

– opintosetelikurssi
Klaukkala / Monikko
Ti 7.1.–11.2. klo 9.00–11.30
Heimo Lindgren 46 €
Kurssimaksu eläkeläisille 32 €

**Windows tietokoneen käyttö
sujuvaksi Kirkolla**

– opintosetelikurssi
Kirkonkylä / IhanTalo
Ma 3.3.–7.4. klo 9.00–11.30
Heimo Lindgren 46 €
Kurssimaksu eläkeläisille 32 €


Johdatus tekoälyn maailmaan

Klaukkala / Isoniitun koulu
Ke 12.–19.3. klo 17.30–19.45
Kari Ylikylä 25 €

WordPress – hybridikurssi (3 op)

Klaukkala / Monikko &
Teams-etäsovellus
23.4.–22.5. 
Ke 23.4. klo 17.00–21.00
To 8.5. klo 17.00–20.15
To 15.5. klo 17.00–20.15
To 22.5. klo 17.00–19.30
Huom! Ensimmäinen kerta vain etänä.
Jarkko Soini 46 €

**ChatGPT:n arjen perus-
käyttö – etäkurssi (2 op)**

Teams-etäsovellus 
Ke 7.–21.5. klo 17.30–20.30
Jarkko Soini 46 €

TAITO- JA TAIDEAINEET

KÄSITYÖT

Kaikki
kevään
taitoaine-
kurssitTarkat kurssisisällöt
ja materiaali-ohjeet
löytyvät ilmoittau-
tumisjärjestelmästä.**Keskeneräiset käsityöt A**Kirkonkylä / IhanTalo
Ti 7.1.–11.2. klo 10.00–13.00
Tarja Väisänen 35 €**Ommellaan Minnan kanssa A**Klaukkala / Monikko
Ma 13.1.–24.2. klo 10.00–13.00
Minna Koskinen 35 €**Kaavat omilla mitoilla – kaavojen
muokkaus tutuksi – verkkokurssi**Seppo-pelisovellus
To 16.1.–20.3. klo 18.00–20.15
Annamari Pyöriä 58 €**Inspiroiva kuvakudos – kutomista
vai langoilla maalaamista?**Klaukkala / Monikko
Pe–la 24.1.–28.2.
Info pe 24.1. klo 19.00–20.30
La 1.2. klo 10.00–15.00
La 8.2. klo 10.00–13.00
Pe 28.2. klo 19.00–21.15
Sonja Mantere 62 €**Kalannahan parkitseminen
(2 op) opintopistekurssi**Kirkonkylä / IhanTalo
Pe info 31.1. klo 19.30–20.30
La 1.3., 8.3. klo 10.00–16.00
Tarja Väisänen 64 €**Kimapuko – spiraalipunonta**Klaukkala / Monikko
Pe 7.2. klo 19.00–21.15
Tarja Väisänen 14 €**Keskeneräiset käsityöt B**Kirkonkylä / IhanTalo
Ti 25.2.–1.4. klo 10.00–13.00
Tarja Väisänen 35 €**Nurmijärvipuukko**Klaukkala / Mäntysalon koulu
La–su 15.–16.3., 29.–30.3.
klo 9.00–16.00
Toni Kilpinen 84 €**Korvakoruja eri tavoin ja tekniikoin**Klaukkala / Monikko
Su 9.3., 16.3., 6.4. ja 13.4.
klo 13.00–16.00
Katariina Ruokanen 52 €**Ommellaan Minnan kanssa B**Klaukkala / Monikko
Ma 10.3.–14.4. klo 10.00–13.00
Minna Koskinen 35 €**Kaavat omilla mitoilla – yläosan
peruskaava naiselle**Kirkonkylä / IhanTalo
Su 30.3., la–su 12.–13.4.
klo 10.00–16.00
Johanna Halonen 78 €**Keväisiä saippuuita**Kirkonkylä / IhanTalo
La 29.3. klo 10.00–13.00
Sirpa Riihentaus 16 €**Kankaan kudonnan sidosopin
perusteet (1 op)**Klaukkala / Monikko
Ma 5.–26.5. klo 18.00–19.30
Sonja Mantere 38 €**Ommellaan kesävaatteita
(Kirkonkylä)**Kirkonkylä / IhanTalo
Ti 6.–14.5. klo 12.00–16.00
Johanna Halonen 58 €**Kesävaatteiden ompelu (Klaukkala)**Klaukkala / Monikko
Ke 7.–28.5. klo 17.00–21.00
Minna Koskinen 63 €

KOTITALOUS

Makeaa ja suolaista sormisyötävääKlaukkala / Isoniitun koulu
La 22.3. klo 10.00–14.00
Johanna Halonen 40 €**Mahantäydeltä makeaa -leivonta-
kurssi**Klaukkala / Isoniitun koulu
La 10.5. klo 10.00–14.00
Johanna Halonen 40 €

ERIKOISKURSSIT

Saaristomerenkulku (kevät)Klaukkala / Isoniitun koulu
Pe–su 28.2.–2.3. ja 28.–30.3.
Pe klo 18.00–21.00
La–su klo 10.00–15.00
Jouko Nieminen 78 €**Merenkulkutentti**Klaukkala / Monikko
Pe 25.4. klo 18.00–22.00
Jouko Nieminen (maksu tentissä
opettajalle)

KUVATAIDE

Kaikki
kevään
kuvataide-
kurssitTässä maistiais-
kevään kuvataiteen
tarjonnasta.Tarkemmat kurssien
sisältöön ja materiaalien
hankintaan liittyvät ohjeet löytyvät
kurssi-infosta ilmoittautumisen
yhteydessä.

Aikuisten TPO, kevät 2025!

Valokuvan lukemisen taitoKlaukkala / Isoniitun koulu
Ma 20.1. klo 17.30–20.00
Jari Koski 12 €/henkilö**Lasipiiri: Oman muotin valmistus ja
lasinsulatus, Tiffanylasi - opinto-
setelikurssi**Kirkonkylä / IhanTalo
Ma 27.1.–31.3. klo 17.30–20.30
Ilse Lindqvist 54 €
Kurssimaksu eläkeläisille 50 €**Neulanreikäkamera**Klaukkala / Isoniitun koulu
La 1.2. klo 10.00–13.00
Su 2.2. klo 10.00–14.00
Erika Kaarlaakso 36 €**Tavallinen päivä valokuvassa
– opintosetelikurssi**Klaukkala / Aitohelmi
Ma 3. ja 10.2. klo 9.30–12.00
Jari Koski 34 €
Kurssimaksu eläkeläisille 30 €**Värioppia ja helppoa maalausta**Klaukkala / Aitohelmi
Su 9.–16.2. klo 10.00–14.00
Johanna Ryönänkoski 34 €/henkilö**Koru lasista**Klaukkala / Taidekämpä
La 1.3. klo 10.00–16.00
La 15.3. klo 10.00–13.00
Ilse Lindqvist 43 €/henkilö**Studiokuvaus**Vehkala, Vantaa
La 1.3. klo 9.00–15.00
Tiina Valavaara 34 €**Keramiikan koristelumenetelmät
-lyhytkurssi**Rajamäki / Noppi
To 13.3.–3.4. klo 18.15–20.30
Sanna Palmu 48 €

Akvarellimaalauksen alkeet

Rajamäki / Noppi
La 15.3. klo 10.00–16.00
Petra Innanen 30 €/henkilö

Ramenkulhot kotiin -keramiikka-kurssi

Klaukkala / Taidekämpä
Ma 17.3. klo 17.00–21.00
Ma 24.3. klo 18.00–20.15
Päivi Takala 28 €/henkilö

Valokuvauskursseille olemme suunnitelleet uusia lähestymistapoja valokuvaan ja kuvaamiseen, kurseja on myös senioreille.



Valokuvaus- ja valokuvanäyttelyretki Helsingissä

Klaukkala / Isoniitun koulu
Ti 11.3., 18.3. klo 17.30–19.00
La 15.3. klo 10.00–15.30
Jari Koski 40 €/henkilö

Minimalismi valokuvassa

Kirkonkylä / IhanTalo
Ma 17.–24.3 klo 17.30–19.00
Jari Koski 16 €

Kännykällä kuvaaminen luovasti ja harkiten – opintopistekurssi

Klaukkala / Aitohelmi
Ti 25.3. klo 10.00–14.15
Jari Koski 30 €
Kurssimaksu eläkeläisille 26 €

Syanotypia – valotetaan sinisävyisiä valokuvia

Klaukkala / Isoniitun koulu
La 5.4., 12.4. ja 3.5. klo 10.00–13.45
Erika Kaarlaakso 48 €/henkilö

Eläinystävän muotokuva (1 op) opintopistekurssi

Klaukkala / Aitohelmi
Su 6.–13.4. klo 10.00–14.30
Johanna Ryönänkoski 43 €



Maisemamaalaukskurssi: Taiteen iloa ja juhlavuoden maisemia (1,5 op) opintopistekurssi

Kirkonkylä / IhanTalo
To–pe 15. ja 16.5. klo 17.00–21.00
La–su 17. ja 18.5. klo 10.00–14.00
Johanna Ryönänkoski 62 €

Puukuvanveisto

Rajamäki / Seitsemän veljeksien koulu
Ti–pe 3.–6.6. klo 10.00–15.00
Juha Menna 78 €

MUSIIKKI

Laulu- tai soitonopetuksen yksilötunnit

95 €
Lukukaudessa tunteja 6 x 30 min
(aikataulu sovitaan opettajan kanssa)

Laulu- tai soitonopetuksen paritunnit

84 €/oppilas
Lukukaudessa tunteja 6 x 45 min
(aikataulu sovitaan opettajan kanssa)

Konemusiikki

Klaukkala / Monikko
Ryhmätunnit:
Ma 27.1., 24.2. ja 31.3. klo 18.00–19.30
Yksilötunnit:
aikataulu sovitaan opettajan kanssa
Juha-Pekka Linna 200 €



Opi laulamaan nuoteista

Klaukkala / Isoniitun koulu
Ti 7.1.–1.4. klo 17.45–18.30
Taina Piira 49 €

Kuorokoulu

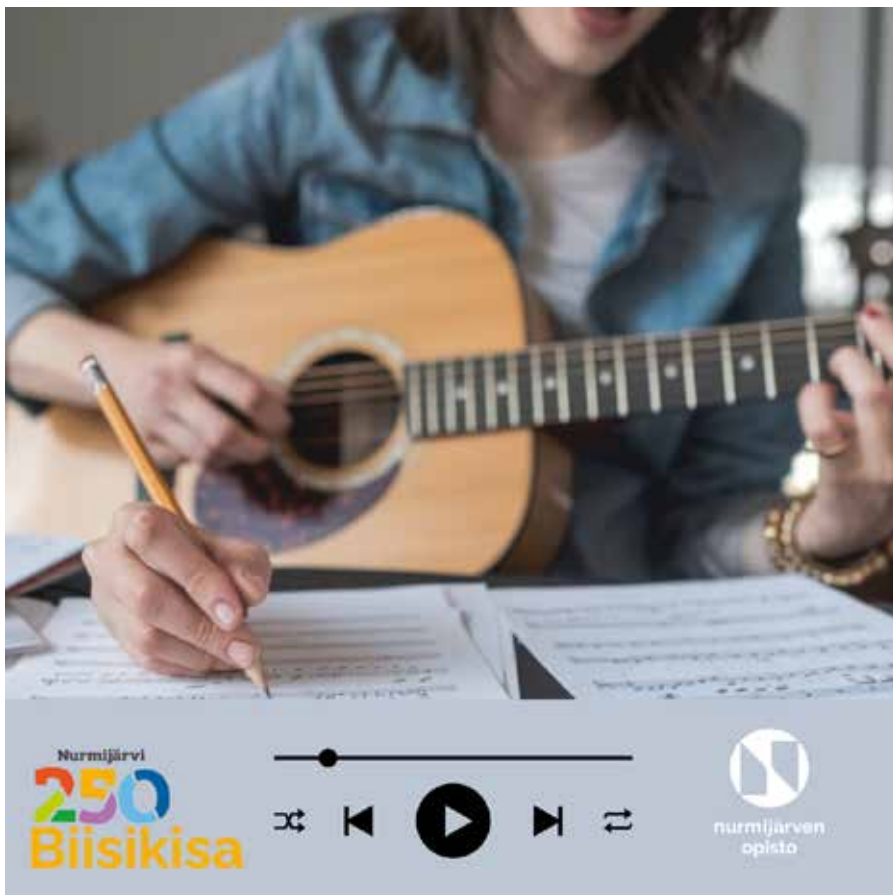
Klaukkala / Isoniitun koulu
Ti 7.1.–1.4. klo 18.30–20.00
Taina Piira 68 €

Matalan kynnyksen lauluryhmä – opintopistekurssi

Kirkonkylä / Maaniitun koulu
To 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3. ja 27.3.
klo 18.30–20.00
Minna Nyberg 59 €
Kurssimaksu eläkeläisille 49 €

Ukulelen paritunnit

Klaukkalan koulu
Ma 13.1.–31.3. klo 18.30–20.15
(joka toinen viikko)
Lukukaudessa tunteja 6 x 45 min.
Lauri Keskinen 84 €/oppilas



LIIKUNTA JA TANSSI, TERVEYS JA HYVINVOINTI

Tässä
esitellään vain
kevään uutuudet.
Kaikki liikuntakurssit sekä
tarkemmat kurssikuvaukset
löydät tästä linkistä.



TANSSILIIKUNTA

Kuntotanssi – opintosetelikurssi

Lepsämän koulu
Ke 8.1.–2.4. klo 19.00–20.00
Anu Louhivuori 48 €
Kurssimaksu eläkeläisille 43 €

Memodance® – opintosetelikurssi

Klaukkala / Aitohelmi
Pe 10.1.–4.4. klo 13.45–14.45
Heli Bollström 39 €
Kurssimaksu eläkeläisille 34 €

Zumba Gold® – opintosetelikurssi

Klaukkala / Aitohelmi
Su 12.1.–6.4. klo 15.45–16.35
Marjo Kekki 68 €
Kurssimaksu eläkeläisille 63 €

Lattarilauantai

Klaukkala / Aitohelmi
La 15.3. klo 11.00–16.15
Marjo Kekki, Leo Pusa ja
Paula Nordfors 42 €

MUUT LIIKUNTAKURSSIT

Voimatreeni Lepsämä

Lepsämän koulu
Ke 8.1.–2.4. klo 18.00–19.00
Anu Louhivuori 39 €

Tavoitteena parempi hiihtotekniikka, perinteinen tyyl

Kiljava
Ti 14.1.–11.2. klo 18.00–19.00
Aapo Ruhanen 30 €

Tavoitteena parempi hiihtotekniikka, vapaa tyyl

Kiljava
Ti 14.1.–11.2. klo 19.00–20.00
Aapo Ruhanen 30 €

Pilates perusteet työpaja

Klaukkala / Aitohelmi
Su 19.1. klo 12.30–15.30
Niina Hell-Lång 26 €

Joogan asanat haltuun

Klaukkala / Aitohelmi
La 1.2. klo 9.00–12.15
Paula Nordfors 26 €

KESÄKURSSIT

Pilates kesäkurssi Rajamäki

Rajamäen koulu
Ke 9.–23.4. klo 17.15–18.15
Aino Latvala 30 €

Pilates kesäkurssi Kirkonkylä

Kirkonkylä / Kivenpuiston koulu
Su 13.4.–4.5. klo 18.00–19.00
Aino Latvala 30 €

Juoksukuntoon kesäksi -kesäkurssi – etäkurssi

Teams-etäsovellus
Ti 22.4.–27.5. klo 18.30–19.30
Saara Huurinainen 29 €

Kahvakuula kesäkurssi

Klaukkala / Aitohelmi
Ma 5.–19.5. klo 17.00–18.00
Anu Louhivuori 20 €

Fiilisjumppa kesäkurssi

Klaukkala / Aitohelmi
Ma 5.–19.5. klo 18.00–19.00
Anu Louhivuori 20 €

Zumba® kesäkurssi

Klaukkala / Aitohelmi
Ti 6.–20.5. klo 18.00–19.00
Marjo Kekki 28 €

Jooga kesäkurssi

Klaukkala / Aitohelmi
Ti 6.–20.5. klo 19.15–20.30
Jasmina Kallio 20 €

Fiilisjumppa kesäkurssi

Klaukkala / Aitohelmi
Ke 7.–21.5. klo 18.00–19.00
Anu Louhivuori 20 €

Core+kehonhuolto kesäkurssi

Klaukkala / Aitohelmi
Ke 7.–21.5. klo 19.00–20.00
Anu Louhivuori 20 €

Pilates päiväkurssi kesäkurssi

Klaukkala / Aitohelmi
To 8.–22.5. klo 10.15–11.15
Katja Ahonen 25 €

Seniorien kehonhuolto Ahjola kesäkurssi

Kirkonkylä / Ahjola
To 8.–22.5. klo 13.15–14.15
Katja Ahonen 18 €

Seniorien kehonhuolto Aitohelmi kesäkurssi – hybridikurssi

Klaukkala / Aitohelmi &
Teams-etäsovellus
To 8.–22.5. klo 11.30–12.30
Katja Ahonen 18 €

Pilates kesäkurssi Aitohelmi

Klaukkala / Aitohelmi
To 8.–22.5. klo 18.00–19.00
Aino Latvala 30 €

Aamujooga kesäkurssi

Klaukkala / Aitohelmi
Pe 9.–23.5. klo 9.30–10.30
Katja Ahonen 18 €

Pilates kesäkurssi - hybridikurssi

Klaukkala / Aitohelmi &
Teams-etäsovellus
Su 11.–25.5. klo 18.00–19.00
Niina Hell-Lång 30 €

TERVEYS JA HYVINVOINTI

Suomalainen eroseminaari

Klaukkala / Aitohelmi
Ti 14.1.–1.4. klo 18.00–21.00
Peppi Härme 172 €

Meditaatio – Stressin muuntaminen portiksi syvälliseen läsnäoloon -etäkurssi

Teams-etäsovellus
La 18.1.–26.4. klo 18.30–20.00
Linh Le 40 €

Alexander-tekniikka

Klaukkala / Aitohelmi
La 8.2. klo 9.30–16.00
Su 9.2. klo 10.00–15.30
Vertti Pöllänen 68 €

Kävelytekniikka kuntoon – auttaa myös juoksutekniikkaan! kesäkurssi

Klaukkala / Aitohelmi
Su 11.–25.5. klo 19.15–20.15
Niina Hell-Lång 30 €

OPETUSPAIKAT

KLAUKKALA

Aitohelmi, Klaukkalantie 72
Haikalan koulu, Professorintie 5
Harjulan koulu, Viljelystie 30
Isoniitun koulu, Löydöskuja 2
Klaukkalan kirjasto, Kuonomäentie 2
Klaukkalan koulu, Kuntotie 1
Klaukkalan seurakuntakeskus, Ylitolantie 6
Klaukkalan työväentalo/Männikkö,
Kiikkaistenkuja 21
Kohtaamispaikka Suopolun tupa,
Suopolku 3
Monikko, Kuntotie 7
(www.monikko.info)
Mäntysalon koulu, Havumäentie 7
Studiopysäkki Klaukkala,
Järvihaantie 4 b portti, 2. krs.
Taidekämpä, Klaukkalantie 70 E
(rivitalon pääty, kulku päiväkodin pihan läpi)
Tello-sali, Kuonomäentie 2
Ylitolantien päiväkot, Ylitolantie 5

RAJAMÄKI

Länsikaaren koulu, Kehätie 37
Noppi, Kiljavantie 3
Rajamäen kirjasto, Kiljavantie 1
Rajamäen kirkko, Patruunantie 7
Rajamäen koulu (ala-aste), Tykkimäentie 1
Seitsemän veljeksien koulu, Keskusraitti 1

NURMIJÄRVI KK

Ahjola, Nahkurintie 6
Bänditila
Heikkarin palvelutalo, Heikkarinkuja 4
Iso Pappila, Pappilantie 3
IhanTalo, Ihantolantie 2
Kirkonkylän seurakuntakeskus,
Kirstaantie 5-7
Kivenpuiston koulu, Aleksis Kiven tie 18
Lukkarin koulu, Punamullantie 18
Maaniitun koulu, Heikkiläntie 27
Nurmijärven yhteiskoulu, Pratikankuja 8
Valtuustosali, Keskustie 2b

MUUT KYLÄT

Lepsämän koulu, Lepsämäntie 775
Metsäkylän koulu, Järventaustantie 163
Nukarin koulu, Nummenniityntie 14
Palojoen koulu, Koulunkulmantie 166
Perttula / Aittakallion Ateljé,
Aittakalliontie 231
Röykän koulu, Kangastie 8
Uotilan koulu, Uotilan koulutie 81

nurmijärven  opisto

Nurmijärven Opisto
Klaukkalantie 72
01800 Klaukkala
www.nurmijarvenopisto.fi

**IHMISTEN
OPISTO**

avoin - aktiivinen - monipuolinen

**TERVETULOA
KANSALAI-
OPISTOON
UUSI
KUNTALAINEN!**

**TILAUS-
KURSSIT**
YRITYKSILLE,
YHTEISÖILLE,
KAVERI-
PORUKOILLE!

Meiltä voit tilata työpajan tai kurssin tyhy-päivään, juhlaan tai täydennyskoulutukseksi. Räättälöimme kurssin sisällön ja ajankohdan tilaajan toiveen mukaan. Suosittuja toteutuksia ovat olleet mm. Savipaja, Taidekurssit, Ruokakurssit sekä Ensiapukertaus. Lapsille järjestämme Seikkailusynttäreitä.

***Ota yhteyttä ja kerro toiveesi,
herromme mielellämme lisää:
toimisto@nurmijarvenopisto.fi,
040 938 1007.***

Oletko vastikään muuttanut Nurmijärvelle ja osallistut ensimmäiselle kurssille kansalaisopistossa? Loistava valinta.

Haluamme tarjota sinulle ensimmäisestä kansalaisopiston kurssista uuden kuntalaisen henkilökohtaisena

***etuna -50%
maksualennuksen***

(voimassa 31.5. asti).

Ota yhteys toimistoon
040 936 0080.

Oikeudet muutoksiin pidätetään.



facebook.com/nurmijarvenopisto



@nurmijarvenopisto