

TÄHÄN ESITTEeseen OLEMME KOONNEET
KEVÄÄN UUTUudet!









nurmijärven opisto

KATSO MYÖS

koko lukuvuoden 2023–2024 opas.
Keväällä on tarjolla yli 500 kurssia.

SISÄLLYSLUETTELO

Yhteystiedot	4
Opiskelu	5
Information in English	8
 Seikkailukurssit perheille,	10
lapset, nuoret ja perheet	
 Luennot	12
 Kielet	14
 Tietotekniikka	17
 Taito- ja taideaineet	18
 Liikunta ja tanssi, terveys ja hyvinvointi	22
Opetuspaikat	24

JULKAISIJA: Nurmijärven Opisto

TOIMITUS: Nurmijärven Opisto

TAITTO: Taittomo Ky

Pidätämme oikeuden muutoksiin.



Tässä esitteessä kerromme kevään uutuuksista! Koko kurssitarjonnan – yli 500 kurssia – löydät netistä ilmoittautumisjärjestelmästä ja lukuvuoden 2023–2024 opinto-oppaasta. Opas on jaettu elokuussa 2023. Sitä on saatavilla kirjastoista sekä selattava versio löytyy kotisivuilta www.nurmijarvenopisto.fi. Netistä löydät tarkat kurssikuvaukset ja sisällöt kullekin kurssille. Kurssitarjontaan saattaa tulla lisäksi kevään aikana täysin uutta tarjontaa, josta kerromme aina ajankohtaiset tiedot heti niiden varmistuttua nettisivuilla ja sosiaalisen median kanavissa. Kannattaa seurata opiston viestintää!

Kaikille kurseille tulee ilmoittautua kevätkaudelle (pl. osa koko vuoden kestävästä kielikursseista). Ilmoittautuminen aukeaa 4.12. klo 9, minkä jälkeen ilmoittautuminen kurseille on käynnissä jatkuvana 24/7 www.nurmijarvenopisto.fi

Ota meihin yhteyttä, autamme mielellämme!
Yleisneuvonta toimisto@nurmijarvenopisto.fi 040 938 1007

KEVÄÄN KURSSEILLE VOI ILMOITTAUTUA

puhelimitse arkisin 4.12.2023 alkaen
ma–to klo 9.00–16.00, pe klo 9.00–14.00.

- Liikunta, tanssi, terveys, hyvinvointi, seikkailukurssit & lapset, nuoret, perheet 040 938 1007
- Kädentaidot, kotitalous, erikoiskurssit, luennot 044 306 3056
- Kielet ja tietotekniikka 040 933 0939
- Kuvataide 040 936 1994
- Musiikki 040 969 2677

YHTEYSTIEDOT

TOIMISTO / INFO 040 938 1007

Klaukkalan Aitohelmi, 2. krs
Klaukkalantie 72, 01800 Klaukkala

AVOINNA

ma-to klo 9.00–16.00, pe klo 9.00–14.00

Aukioloaikojen muutoksista tiedotetaan opiston nettisivuilla
www.nurmijarvenopisto.fi

toimisto@nurmijarvenopisto.fi

etunimi.sukunimi@nurmijarvenopisto.fi

www.nurmijarvenopisto.fi

#nurmijarvenopisto



Toimistopäällikkö

Anna-Maija Virtanen, 040 936 0080

Rehtori

Jenni Karemo, 044 989 8626

Koulutussuunnittelija

Tiina Jaakola-Siimes, 040 938 1007

Liikunta- ja tanssikurssit, terveys ja hyvinvointi

Koulutussuunnittelija, johtava kielten opettaja

Pia Päivärinta, 040 933 0939

Kielet ja kulttuuri, tietotekniikka

Koulutuspäällikkö, musiikki

Jukolan musiikkikoulun johtaja

Pekka Evijärvi, 040 969 2677

Koulutuspäällikkö, kuvataide

Nurmijärven kuvataidekoulun johtaja

Päivi Takala, 040 936 1994

Koulutuspäällikkö, kädentaidot

Nurmijärven käsityökoulun johtaja

Annamari Pyöriä, 044 306 3056

Kädentaidot, ruoka- ja puutarhakurssit,
yhteiskunta, historia ja talous

Iltavahtimestari, 046 587 7392

Isoniitun koulu, Löydöskuja 2
opetusiltoina ma-ke klo 16.30 alkaen

INFORMATION IN ENGLISH:

For information on courses,
enrolment, course fees,
unemployment discount,
cancellations etc., please,
contact the office:
toimisto@nurmijarvenopisto.fi

OPIKSELU

Ilmoittautuminen

Opiston kaikille kursseille ilmoittaudutaan ennakkoon (ei tekstiviestillä eikä sähköpostilla).

Netti-ilmoittautumisen yhteydessä voi kurssimaksun maksaa verkkomaksuna. Mikäli verkkomaksu ohitetaan, on ilmoittautuminen edelleen voimassa.

Mikäli kurssi on tullut täyteen, ilmoittaudu varalle.

Ilmoittautuminen netissä

- Opiston kotisivuilla www.nurmijarvenopisto.fi on *Kurssit, luennot, tapahtumat ja ilmoittautuminen* -painike, jota klikkaamalla pääsee ilmoittautumisjärjestelmään.
- Ilmoittautua voi ympäri vuorokauden, myös viikonloppuina.
- Katso ohjeet kurssikohtaisesti.

Ilmoittautuminen puhelimitse

- Ilmoittautumisia otetaan vastaan toimiston aukioloaikoina, puhelinnumerot ja aukioloajat s. 4.
- Katso ohjeet myös kurssikohtaisesti.

Ilmoittautuminen kevätkaudelle alkaa 4.12. klo 9.00.

Osallistumisen peruminen

- Peruminen tehdään netissä ilmoittautumisjärjestelmässä, soittamalla tai sähköpostitse.
- Opettajalle perumista ei tehdä. Poikkeuksena ovat musiikin yksilötunnit, joista ilmoitetaan myös opettajalle.
- Kansalaisopiston kursseille osallistumisen voi perua ilman kuluja viimeistään 8 vrk ennen kurssin alkua. Osallistumisen peruminen tämän jälkeen velvoittaa kurssimaksun maksamiseen. Perumisehdot koskevat myös mm. Kaikukortilla sekä muilla eduilla maksavia asiakkaita.
- Perumisajankohta on poikkeava taidekoulujen, leirien ja joidenkin majoituksen sisältävien kurssien osalta. Poikkeavat perumisehdot on mainittu kansalaisopiston kurssitiedoissa ja taidekoulujen nettisivuilla.
- Opettajalle ilmoittaminen, maksamatta jättäminen tai kurssilta pois jääminen ei ole peruminen.

Opintojen keskeyttäminen

- Kurssimaksun maksaminen on opiskelupaikan lunastus, joten kurssimaksuja ei hyvitetä opintojen keskeyttämisen vuoksi. Ryhmän vaihtaminen toiseen on mahdollista, mikäli tilaa on.

Kurssin peruminen tai keskeyttäminen

- Opisto voi perua suunnitellun kurssin, mikäli kurssilla ei ole tarpeeksi osallistujia. Kurssi joudutaan myös joskus lopettamaan, jos ryhmäkoko vähenee alle minimin. Näissä tapauksissa kurssimaksuja palautetaan.

Syys- ja kevätkaudelle ilmoittaudutaan ja maksetaan erikseen.

- Pandemiasta tai muista opistosta riippumattomista syistä kurssikertoja voi jäädä pitämättä 1-2 kertaa. Poikkeusoloissa myös osa tunneista saatetaan siirtää lähiopetuksesta etäopetukseen. Tällöin kurssimaksuja ei hyvitetä.

Huomioi myös seuraavaa:

Opiskelijoilla ei ole opiston toimesta järjestettyä vakuutusta. Tunneilla säännöllisesti käynyt voi pyytää opiskelusta todistuksen (toimitusmaksu 5 €).

Opinto-oppaan mahdollisista muutoksista tiedotetaan opiston nettisivuilla: www.nurmijarvenopisto.fi. Oikeudet muutoksiin pidätetään.

KURSSIMAKSUT

1. Verkkomaksu

Netti-ilmoittautumisen yhteydessä voi kurssimaksun maksaa verkkopankissa, mobiilimaksulla, Smartumilla ja Epassilla. Huom! Ostoskoriin valitut kurssit voi maksaa verkossa vain yhdellä maksutavalla.

2. Lasku

Mikäli ohitat verkkomaksun tai ilmoittaudut puhelimitse, saat sähköpostiin maksulinkein, jonka kautta lasku maksetaan verkkomaksutavoilla. Tarvittaessa lähetämme paperilaskun.

3. Muut maksutavat (omalla laitteella)

Edenred • Epassi • Smartum



Smartum ja Tyky liikunta- ja kulttuuriseteleillä

(Setelit toimitetaan toimistoon ks. ohjeita www.nurmijarvenopisto.fi).



Huom! Työnantajan omaehtoiseen liikunta- ja kulttuuritoimintaan myöntämät maksuvälineet ovat henkilökohtaisia, eikä niillä voi maksaa ruoka- ja juomakursseja, kielikursseja eikä tutkintoon johtavaa koulutusta.

Alennukset:

Opintoseteli (= alennettu kurssimaksu tai maksuton kurssi)

Opetusministeriö on myöntänyt opistolle erityisavustuksen käytettäväksi työttömien, eläkeläisten, kehitysvammaisten ja maahanmuuttajien kurssimaksujen alentamiseen. Avustus kohdennetaan eri ainealueiden tiettyihin kursseihin. Kurssin esittelytekstissä on maininta: (opintosetelikurssi) jolloin tämä kurssi on maksuton tai kurssimaksu on alennettu ko. ryhmään kuuluvalla. Kurssit ovat kaikille avoimia ja täyttyvät ilmoittautumisjärjestyksessä. Tarvittaessa pyydämme nähtäväksi alennukseen oikeuttavan kortin tai muun todistuksen.

INTO-etu

Työttömille tai perusopetuksen jälkeistä koulutusta vailla oleville oppivelvollisuusiän ylittäneille henkilöille. Kohderyhmään kuuluvat saavat käyttöönsä lukuvuodeksi opin-

toseteliedun 50 €/hlö (henkilökohtainen). Tämän edun voi käyttää kurssimaksun tai kurssimaksujen alentamiseen osallistuessaan kurssille/kursseille. Ota yhteys toimistoon edun saamiseksi 040 936 0080.

Taidekoulujen vapaaoppilaspaidat

Jukolan musiikkikoulun, Nurmijärven kuvataidekoulun ja Nurmijärven käsityökoulun hyväksytyille oppilaille on mahdollista hakea vapautusta maksusta yhden lukuvuoden ajaksi. Hakuaika on seuraavan kerran syksyllä 2024.

Kaikukortti

Henkilöt, joille on myönnetty Kaikukortti, voivat osallistua opiston kursseille maksutta. Max. 2 kurssia/lukukausi/kortinhaltija. Huom! Kaikukortti ei koske taiteen perusopetusta, yksilöopetusta, tentittäviä kursseja tai materiaalmaksuja. Valmistaudu esittämään Kaikukortti ilmoittautumisen yhteydessä.

Etäkurssit

Etä- vai verkkokurssi? Etäkurssi tarkoittaa etänä kokoontuvaa reaaliaikaista kurssia, jossa opiskellaan opettajan kanssa etäsovelluksen kautta. Verkkokurssi tarkoittaa aikaan sitoutumatonta itsenäistä opiskelua opetusallustalla olevan materiaalien avulla.

Hybridikurssit

Hybridikurssit toteutetaan samanaikaisesti sekä lähi- että etäopetuksena. Asiakas valitsee ilmoittautuessaan, kummalla tavalla hän haluaa osallistua kurssille. Opettaja ohjaa kurssin aikana osallistujia sekä paikan päällä että etäyhteydellä.

Opintopistekurssit

Opintopistekursseista on mahdollisuus saada virallinen todistus. Suoritusmerkintä viedään kansalliseen Oma Opintopolku -palveluun. Suorituksia voi hyödyntää esimerkiksi opinnoissa ja työelämässä.

Nurmijärven Opisto on rekisteröinyt tavaramerkikseen Ihmisten Opisto -logon. Logo kuvaa opiston tärkeimpiä arvoja ja sitä, että ihmiset ovat toiminnan keskiössä.



Kurssiarviointi ja palaute opistolle

Opiskelijoilta toivotaan palautetta sekä ehdotuksia uusista kursseista: toimisto@nurmijarvenopisto.fi tai suoraan ko. ainealueesta vastaavalle henkilölle.

**OPISTON
TOIMINTA-
VUOSI
2023-2024**

Kevätkausi 8.1. alkaen,
talviloma vko 8
Erikseen mainitut
ryhmät kokoontuvat
myös lomaviikoilla
Ajantasaiset kurssi-
päivät voi tarkistaa
kurssin nimellä
www.nurmijarvenopisto.fi

TAPAHTUMAT
www.nurmijarvenopisto.fi

INFORMATION IN ENGLISH

For information on courses, enrolment, course fees, unemployment discount, cancellations etc., please contact the office: toimisto@nurmijarvenopisto.fi

This is Nurmijärven Opisto

Nurmijärven Opisto is a private Adult Education Centre run by a non-profit association. Nurmijärven Opisto was founded in 1956. Nurmijärven Opisto is available to everyone, regardless of their age or educational background. Learning is largely self-motivated and, as a rule, not aimed at achieving a formal qualification.

The curriculum is planned on a yearly basis to ensure that it best reflects the demand in Nurmijärvi area. We offer a wide range of courses on different subjects, e.g., languages, sports, dance, art, handicrafts, music, digital skills. Courses are open for all, also for those residing outside Nurmijärvi municipality. Courses are held in various locations in Nurmijärvi area.

Nurmijärven Opisto also runs three art schools that provide basic education in the arts: Nurmijärven kuvataidekoulu (Visual Arts), Nurmijärven käsityökoulu (Crafts) and Jukolan musiikkikoulu (Music). Learning is goal-orientated and tied to a national curriculum and available for children and adults.

Enrolment

You can enroll online at www.opisto-palvelut.fi/nurmijarvi or by phone. For further information on courses please check the contact details printed in this booklet on each subject. The contact person varies from subject to subject.

The Opisto office is open Monday-Thursday 9-16, Friday 9-14.

Cancellation

All cancellations must be notified at the earliest opportunity, but at the very latest eight (8) days before the start of the course by phone, online or by visiting our office at Klaukkalantie 72, 01800 Klaukkala. Please note that if you cancel after the 8-day deadline, you are still obliged to pay the course fee in full. Please note that non-attendance, unpaid

course fee or informing the teacher about non-attendance in the course is not a cancellation.

All courses need at least a minimum of 8-10 participants to start. Nurmijärven Opisto reserves the right to alter dates, times, and venue of the course for reasons beyond our control.

Study-Credit Courses (ECTS)

Traditionally, studying at an adult education centre has been non-formal. However, based on lifelong learning, and to make the learning achievements visible, it has been considered necessary to recognise knowledge acquired in adult education centres' courses.

At the Nurmijärvi Adult Education Centre, it is possible to earn study credits on courses marked as study credit courses. If you wish, the material you have learnt from the courses will be assessed. You can find your successfully passed courses on Oma Opintopolku online service (opintopolku.fi).

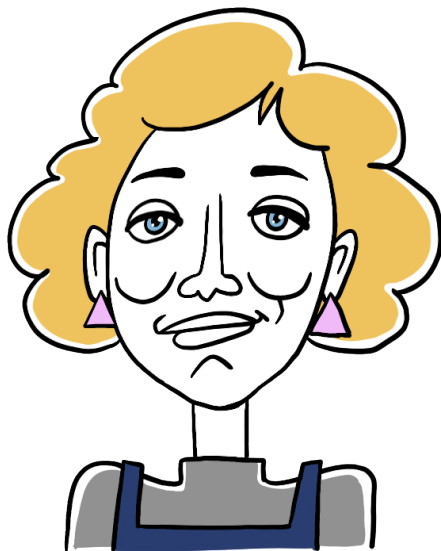
A successful pass is a simple way to officially indicate your knowledge, which you have accumulated on study credit courses, to your employer or another educational institute. The accumulated

study credits are also useful in your own CV or job application.

We offer study-credit courses e.g., in Finnish as a second language courses. Study-credit courses are marked with this logo



*Welcome to study at
Nurmijärvi Adult Education Centre.*



SEIKKAILUKURSSIT & LAPSET, NUORET, PERHEET

Nurmi-Nalle,
seikkailukurssien maskotti



Seikkailu-
kurseille
osallistuvat
yhdessä lapsi
ja aikuinen.

Tarkat tiedot
kurseista
 netistä tai
puhelimitse.

Keittiö-
seikkailujen
hinnat sisältävät
raaka-aineet.

**Katso myös taidekoulumme:
nurmijarvenkuvataidekoulu.fi
nurmijarvenkasityokoulu.fi
jukolanmusiikkikoulu.fi**

Koko perheen koruseikkailu Klaukkalassa – sekalaiset helmet

Klaukkala / Aitohelmi
Su 28.1. klo 12.00–15.00
Piia Hietamies

10 €/henkilö,
toinen lapsi 5 €

Puutyöseikkailu, rakennetaan talli Schleich-hevosille

Klaukkala / Mäntysalon koulu
La 3.2. klo 10.00–14.00
Jussi Helve

18 €/henkilö

Keittiöseikkailu, leivotaan suolaisia herkkuja

Nurmijärven yhteiskoulu
La 3.2. klo 10.00–14.00
Johanna Halonen

18 €/henkilö

Ompeluseikkailu – ommellaan oma pehmo

Klaukkala / Monikko
La 10.2. klo 9.00–12.00
Tarja Väisänen

14 €/henkilö

Ystävänpäivän tanssiseikkailu 1-3 v

Klaukkala / Aitohelmi
Su 11.2. klo 10.00–11.00
Netta Viuhko

8 €/henkilö

Ystävänpäivän tanssiseikkailu 4-6 v

Klaukkala / Aitohelmi
Su 11.2. klo 11.00–12.00
Netta Viuhko

8 €/henkilö

Saviseikkailu, Klaukkala

Klaukkala / Taidekämpä
Su 25.2. klo 10.00–13.00,
pe 1.3. klo 17.30–19.00
Vilja Hanna Bergman

25 €/henkilö,
toinen lapsi 10 €

Keittiöseikkailu, pullabileet

Klaukkala / Isoniitun koulu
La 2.3. klo 10.00–14.00
Johanna Halonen

18 €/henkilö

Koko perheen koruseikkailu Rajamäellä – Sekalaiset helmet

Rajamäki / Noppi
La 9.3. klo 12.00–15.00
Piia Hietamies 10 €/henkilö,
toinen lapsi 5 €

Koko perheen koruseikkailu Kirkon- kylällä - Sekalaiset helmet

Kirkonkylä / IhanTalo
Su 10.3. klo 12.00–15.00
Piia Hietamies 10 €/henkilö,
toinen lapsi 5 €

Pääsiäisaiheinen askarteluseikkailu

Klaukkala / Monikkosali
La 16.3. klo 9.00–12.00
Tarja Väisänen 9 €/henkilö

Pääsiäisen puput ja tiput savesta / Klaukkala

Klaukkala / Taidekämpä
La 16.3. klo 10.00–13.00,
pe 22.3. klo 18.00–19.30
Vilja Hanna Bergman 25 €/henkilö,
toinen lapsi 10 €

Nurmi-Nallen seikkailut mehiläisten maailmassa – tehdään yhdessä mehiläisvahakynntilöitä

Kirkonkylä / IhanTalo
Ti 19.3. klo 17.30–19.00
Riitta Kivi 8 €/henkilö

Keittiöseikkailu, leivotaan makeita herkkuja

Nurmijärven yhteiskoulu
La 20.4. klo 10.00–14.00
Johanna Halonen 18 €/henkilö

Äitienpäiväseikkailu – korukurssi

Rajamäki / Noppi
La 11.5. klo 12.00–15.00
Piia Hietamies 10 €/henkilö,
toinen lapsi 5 €

Leipurisynttärät, sirkussynttärät, korusynttärät tai saviseikkailusynttärät sopimuksen mukaan.

Sopivia synttäritylöjä meillä on
Klaukkalassa, Kirkonkylällä ja
Rajamäellä.

Synttären kesto on 2 h, josta ohjattua
toimintaa 1,5 h ja 30 min herkuttelua.
Max. 10 lasta (6–12 v) + yksi huoltaja
mukaan. Maksuun sisältyy ohjattu
toiminta, tila, synttäriherkut leipuri-
synttäreillä (L,V,G) sekä siivous.
Hinta riippuu synttärityöstä.
Alk. 180 €/synttärät.

Ota yhteys, niin räätälöidään synttärät
sankarille sopivaksi, puh. 040 938 1007 tai
tiina.jaakola-siimes@nurmijarvenopisto.fi

LAPSET, NUORET, PERHEET

Nuorten manga (12 v ->)

Klaukkala / Isoniitun koulu
La-su 3.–4.2. Klo 10.00–14.00
Krista Karlsson 38 €

Vauvojen värikylpy® 4–12 kuukauden ikäisille

Klaukkala / Aitohelmi
Ke 24.1.–27.3. klo 9.15–10.00
Vicky Maaranen 60 €/aikuinen ja lapsi,
toinen lapsi 25 €

Taaperoiden värikylpy® 1–2 vuotiaille

Klaukkala / Aitohelmi
Ke 24.1.–27.3. klo 10.15–11.30
Vicky Maaranen 60 €/aikuinen ja lapsi,
toinen lapsi 25 €

Ensiaputaitoja lapsille

Klaukkala / Isoniitun koulu
La 2.3. klo 9.00–12.30
Mia Jalonen-Tuovila 12 €

LUENNOT

Keramiikan koristelumenetelmät – etäluento

Teams-etäsovellus
Su 7.1. klo 18.00–19.30
Sanna Palmu

Vaihdevuodet – miten voit vaikuttaa omaan hyvinvointiisi – etäluento

Teams-etäsovellus
Ke 24.1. klo 19.00–20.00
Heli Bollström

Sähköautoilu – hybridiluento

Nurmijärven valtuustosalali & Teams-etäsovellus
Ti 30.1. klo 18.00–19.30
Tuukka Heikkilä

Tali-lhantalan suurtaistelu – hybridiluento

Kirkonkylä / Valtuustosalali & Teams-etäsovellus
Ti 6.2. klo 18.00–19.30
Raimo Suominen

Yhteyden voima -luento

Klaukkala / Monikkosalali
Ke 7.2. klo 18.00–19.30
Ilona Rauhala

Käsityöt, kestävyys ja hyvinvointi – etäluento

Zoom-etäsovellus
To 15.2. klo 18.00–19.00
Niina Väänänen (yhteistyössä Ahjolan kansalaisopisto)

Viisi oppia Ukrainan sodasta -luento

Minä elän! -luentosarja
Klaukkala / Monikkosalali
Ke 13.3. klo 18.00–19.30
Ilmari Käihkö

Roskajuoksun edut ja vaikutukset: Pienin askelin kohti puhtaampaa ympäristöä – etäluento

Teams-etäsovellus
Ma 25.3. klo 18.00–19.30
Kaisu Paulanto

Ilomantsin taistelu – hybridiluento

Kirkonkylä / Valtuustosalali & Teams-etäsovellus
Ti 26.3. klo 18.00–19.30
Raimo Suominen

Tuukka nää kahaville? Moninaisuus ja yhteisöllisyyden voima – etäluento

Etäsovellus
Ti 23.4. klo 18.00–19.00
Anna Ristolainen (Yhteistyössä Vuolle opisto)

Suomalaisen keramiikan historia – etäluento

Teams-etäsovellus
Su 28.4. klo 18.00–19.30
Sanna Palmu

Presidentit urheilijoina (luento 1) – Ståhlberg ja Svinhufvud

Kirkonkylä / Pääkirjasto
Ti 19.3. klo 18.00–19.30
Kalle Virtapohja

Presidentit urheilijoina (luento 2) – Relander, Kallio ja Kekkonen

Kirkonkylä / Pääkirjasto
Ti 2.4. klo 18.00–19.30
Kalle Virtapohja

Presidentit urheilijoina (luento 3) – Ryti, Paasikivi ja Niinistö

Kirkonkylä / Pääkirjasto
Ti 16.4. klo 18.00–19.30
Kalle Virtapohja

Presidentit urheilijoina (luento 4) – Koivisto ja Halonen

Kirkonkylä / Pääkirjasto
Ti 23.4. klo 18.00–19.30
Kalle Virtapohja

Presidentit urheilijoina (luento 5) – Mannerheim ja Ahtisaari

Kirkonkylä / Pääkirjasto
Ti 7.5. klo 18.00–19.30
Kalle Virtapohja

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON LUENTOSARJA KEVÄT 2024

Luennot välitetään Nurmijärvelle verkossa Jyväskylän kesäyliopistosta. Luennot ovat osallistujille maksuttomia. Jokaiselle luennoille tulee ilmoittautua erikseen.

Miten ikääntyneiden yhdenvertaisuus toteutuu? Vanhusasiavaltuutetun kokemuksia ensimmäisiltä toimintavuosilta 2022–2023.

Kirkonkylä / Pääkirjasto
Ke 10.1. klo 14.00–16.00
Vanhusasiavaltuutettu Päivi Topo

Suomen tasavallan presidenttien valta ja vallankäyttö

Kirkonkylä / Pääkirjasto
Ke 24.1. klo 14.00–16.00
Dosentti Heikki Roiko-Jokela,
Jyväskylän yliopisto

Miten pysyä kunnossa, kun liikkuminen on käynyt vaikeaksi?

Kirkonkylä / Pääkirjasto
Ke 14.2. klo 14.00–16.00
Dekaani, professori Sarianna Sipilä,
Jyväskylän yliopisto

Säilyykö Suomi hyvinvointiyhteiskuntana?

Kirkonkylä / Pääkirjasto
Ke 6.3. klo 14.00–16.00
Dosentti, puheenjohtaja Elli Aaltonen,
SPR

Sydänperäiset äkkikuolemat

Kirkonkylä / Pääkirjasto
Ke 27.3. klo 14.00–16.00
Professori, erikoislääkäri
Jussi Hernesniemi, Tays

Maailma, jota kohti kuljemme! Tulevaisuudentutkijan puheenvuoro

Kirkonkylä / Pääkirjasto
Ke 3.4. klo 14.00–16.00
Professori Markku Wilenius,
Turun yliopisto

Parisuhteesta hoivasuhteeseen

Kirkonkylä / Pääkirjasto
Ke 24.4. klo 14.00–16.00
TT Päivi Eskola,
Jyväskylän yliopisto



KIELET

Nurmijärven Opiston kielikurssit ja opetusmateriaalit on suunniteltu lähtökohtaisesti aikuisten tarpeita vastaaviksi.

Alle 16-vuotiaiden tulee tarkistaa kurssin sopivuus ennen ilmoittautumista. Tarkemmat kurssikuvaukset löytyvät Nurmijärven Opiston ilmoittautumissivustolta ko. kurssin kohdalta.

Sopivan kielikurssin valinta

Kaikki alkeiskurssit alkavat nollatasolta eli aikaisempia opintoja ei tarvita.

Kielenopetuksen opintoneuvontaa esim. kurssien sisältöihin ja vaativuustasoihin liittyvissä asioissa puhelimitse 040 933 0939 tai sähköpostitse pia.paivarinta@nurmijarvenopisto.fi.

For information in English please contact Pia Päivärinta tel. 040 933 0939 or pia.paivarinta@nurmijarvenopisto.fi.

Kielten tilauskoulutusta yrityksille, yhteisöille ja yksityishenkilöille: Opisto tarjoaa räätälöityä kielenopetusta yksityishenkilöille tai työpaikkojen henkilökunnalle. Lisätietoja 040 933 093.



Huom!
Opiskelijat hankkivat oppikirjat itse kielikursseille.

Kielten taitotasot A1-C1



A1: Käytän usein ilmaisua ööö. Ymmärrän jotain, mutta en oikein osaa sanoa sitä mitä haluaisin. Ymmärrän hidasta puhetta ja pystyn esim. täyttämään lomakkeita, joissa kysytään henkilötietoja.



A2: Pystyn kommunikoimaan yksinkertaisissa asioissa ja selviydyn hengissä lyhyistä keskusteluista, mutta ymmärrän harvoin tarpeeksi pitääkseni keskustelua itse yllä. Pystyn löytämään tietoa jokapäiväisistä yksinkertaisista teksteistä kuten ruokalistoista, esitteistä ja aikatauluista.



B1: Selviän useimmista tilanteista matkustaessa. Minut voi myös lähettää työmatkalle ulkomaille ilman, että tulee sanottavaa taloudellista tappiota.



B2: No nyt sujuu! Pystyn osallistumaan aktiivisesti itselleni tutuista aihepiireistä käytävään keskusteluun. Ilmaisuani alkaa olla sujuvaa ja spontaanista. Ymmärrän useimmat TV-uutiset ja ajan-kohtaisohjelmat.



C1: Nyt voin jo vähän relata! Kielitaitoni on lähellä äidinkielen tasonsa. Pystyn ilmaisemaan ajatuksiani sujuvasti ja spontaanisti. Käytän kieltä joustavasti ja tehokkaasti sosiaalisiin ja ammatillisiin tarkoituksiin. Ymmärrän tv-ohjelmia ja elokuvia ilman erityisiä ponnistuksia ja ilman suomenkielistä tekstitystä!

Taitotasomerkinnät kurssikuvauksissa ovat viitteellisiä ja perustuvat eurooppalaiseen viitekehukseen. Taitotasojen tarkoituksena on helpottaa sopivan tasoisen kurssin löytämistä.

ENGLANTI

**Lomailijan englantia A2-B1
– opintotetelukurssi**

Kirkonkylä / IhanTalo

Ti 5.3.–23.4 klo 18.00–19.30

Pia Päiväranta 30 €

Kurssimaksu eläkeläisille 20 €

**English Conversation for Early Birds
B1-B2**

Kirkonkylä / IhanTalo

To 11.1.–11.4. klo 10.00–11.30

Pia Päiväranta 35 €

ESPANJA

Espanjan kevätalkeet

Klaukkala / Isoniitun koulu

Ke 10.1.–3.4. klo 17.30–19.00

Pihla Manninen 35 €

**Espanjan alkeita omaan tahtiin
verkossa**

Verkkokurssi

Ti 16.1.–26.3.

Hanna Puhakka 25 €

**De viaje – espanjaa matkalle
– opintotetelukurssi**

Kirkonkylä / IhanTalo

To 11.1.–11.4. klo 16.00–17.30

Ana Gutierrez-Sorainen 35 €

Kurssimaksu eläkeläisille 20 €

**El apasionante mundo del español
A2 – lisää espanjaa omaan tahtiin
verkossa**

Verkkokurssi

Ma 29.1. –22.4.

Diego Martinez 35 €

ITALIA

Italian kevätalkeet

Klaukkala / Isoniitun koulu

Ma 15.1.–15.4. klo 18.00–19.30

Mira Kuhlman 35 €

**Jalkapalloitaliaa omaan tahtiin
verkossa A1.2**

Verkkokurssi

Ke 13.3.–17.4.

Giovanni Ciet 30 €

Matkailuitaliaa A1-A2

Klaukkala / Isoniitun koulu

Ti 16.1.–9.4. klo 19.10–20.40

Mira Kuhlman 35 €

Italiaa edistyneille B1

Klaukkala / Isoniitun koulu

Ti 16.1.–9.4. klo 17.30–19.00

Mira Kuhlman 35 €

KOREA

Korean alkeiden jatko – etäkurssi

Teams-etäsovellus

Ke 24.1.–17.4. klo 17.30–19.00

Nayeong Kang 35 €

KREIKKA

Kreikan alkeet

Klaukkala / Monikko

La 20.1.–27.4. klo 12.30–14.00

Antero Hyvönen 35 €

RUOTSI

Ruotsia reissaajalle

Klaukkala / Isoniitun koulu

Ma 8.1.–18.3. klo 19.00–20.00

Alisa Mäkinen 29 €

SAKSA

**Konversation auf Deutsch
– etäkurssi**

Teams-etäsovellus

Ti 16.1.–9.4. klo 16.30–18.00

Claire Scheunemann 35 €

SUOMI TOISENA KIELENÄ

**Kevään uudet suomen alkeet /
New Beginner's Course
– opintopistekurssi**

Klaukkala / Isoniitun koulu
Ma ja ke 26.2.–8.4. klo 19.15–20.45
Pia Päivärinta



35 €

**Suomen alkeiden jatko –
Finnish for Beginners part two –
opintopistekurssi,
opintopistekurssi**

Klaukkala / Isoniitun koulu
Ma ja ke 15.1.–15.4. klo 17.30–19.00
Pia Päivärinta



68 €

40 €

Puhutaan suomea A2-B1

Klaukkala / Isoniitun koulu
Ti 16.1.–9.4. klo 17.45–19.15
Galina Misharina

35 €

**Suomen alkeet Kirkonkylällä –
Beginner's Finnish in Kirkonkylä**

Kirkonkylä / IhanTalo
Ke 17.45–19.15 17.1.–10.4.2024

Galina Misharina 35 €

Kurssimaksu maahanmuuttajille 25 €

VIRO

Viroa matkailijoille

Klaukkala / Monikko
To 29.2.–11.4. klo 14.30–16.00
Aive Kaleton

28 €

KURSSI
viikontoppu

Kiljavalla
2.-3.2024


nurmijärven
opisto

TIETOTEKNIikka

Windows tietokoneen käyttö sujuvaksi Kirkolla – opintopöytäkurssi

Kirkonkylä / IhanTalo
Ma 8.1.–12.2. klo 9.00–11.30
Heimo Lindgren 39 €
Kursssimaksu eläkeläisille 25 €

Windows tietokoneen käyttö sujuvaksi Klaukkalassa – opintopöytäkurssi

Klaukkala / Monikko
Ti 9.1.–13.2. klo 9.00–11.30
Heimo Lindgren 39 €
Kursssimaksu eläkeläisille 25 €

Windows tietokoneen käytön kevätkurssi Kirkolla – opintopöytäkurssi

Kirkonkylä / IhanTalo
Ma 4.3.–15.4. klo 9.00–11.30
Heimo Lindgren 39 €
Kursssimaksu eläkeläisille 25 €

Windows tietokoneen käytön kevätkurssi Klaukkalassa – opintopöytäkurssi

Klaukkala / Monikko
Ti 5.3.–9.4. klo 9.00–11.30
Heimo Lindgren 39 €
Kursssimaksu eläkeläisille 25 €

Ifolor-kuvakirja

Kirkonkylä / IhanTalo
To 18.1.–1.2. klo 9.30–12.00
Heimo Lindgren 28 €

Tutustutaan FamilySearch sukututkimusohjelmaan

Klaukkala / Isoniitun koulu
Ma 5.–12.2. klo 17.30–19.45
Heimo Lindgren 22 €

iPhone / iPad ohjattu harjoittelu – opintopöytäkurssi

Kirkonkylä / IhanTalo
To 4.–25.4. klo 13.00–15.30
Merja Linden 35 €
Kursssimaksu eläkeläisille 25 €

Verkkosivujen koodaaminen HTML- ja PHP-kielillä – opintopöytäkurssi

Klaukkala / Isoniitun koulu
Ma 8.–29.4. klo 18.00–21.00
Markku Salo 35 €



DIGIKAHVILAT

Digikahvilat jatkuvat Nurmijärven kirjastoissa keväällä 2024.

Digikahvilassa vapaaehtoiset opastajat antavat vertaisopastusta digipulmissa. Heiltä voi kysyä neuvoa tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien peruskäyttöön ja hankintaan liittyvissä asioissa. Vapaaehtoiset opastajat auttavat oman osaamisen puitteissa.

Opastus on maksutonta ja se toimii ilman ajanvarausta. Opastusta annetaan saapumisjärjestyksessä, joten varauduthan odottamaan vuoroasi. Kahvitarjoilu.

Tarkista digikahvilan aikataulut kunnan tapahtumakalenterista tai omasta lähikirjastostasi.

HENKILÖKOHTAINEN DIGIOPASTUS

Nurmijärven kirjastoissa saa myös henkilökohtaista digiopastusta ajanvarauksella. Kirjaston henkilökunta opastaa ehjien digilaitteiden, internetin ja sovellusten peruskäyttöä.

TAITO- JA TAIDEAINEET

KÄSITYÖT

Ompele kankaiset paljasjalkakengät

Kirkonkylä / IhanTalo
Ke 3.4. info klo 18.00–20.15,
pe 26.4. klo 17.00–20.00,
la–su 27.–28.4. klo 9.00–17.00
Marika Kepsu

78 €

Sinisen sävyjä lankoihin ja kankaisiin

Kirkonkylä / IhanTalo
La 2.–3.3. klo 10.00–18.00
Anna-Karoliina Tetri

62 €

Pässinpussin parkinta ja ompelu tuotteeksi – opintopistekurssi

Kirkonkylä / IhanTalo
La 16.3., 23.3. ja 11.5. klo 10.00–15.00
Reija Rantanen

52 €

Kasvipainanta kankaalle eli ekoprintti

Kirkonkylä / IhanTalo
Info pe 22.3. klo 18.00–20.15,
pe 12.4. klo 18–20.15,
la–su 13.–14.4. klo 10.00–16.00
Tarja Väisänen

68 €

Pääsiäispaja

Klaukkala / Monikon Paja
Pe 15.3. klo 18.00–22.00
Tarja Väisänen

21 €

Kalannahasta tuotteeksi – opintopistekurssi

Kirkonkylä / IhanTalo
La–su 20.–21.4. ja 18.–19.5.
klo 10.00–15.00
Reija Rantanen

78 €

Nurmijärvipuukko

Klaukkala / Mäntysalon koulu
La–su 9.–10.3. ja 23.–24.3. klo 9.00–16.00
Toni Kilpinen

84 €



Paljon lisää
kursseja luku-
vuoden 2023-2024
opinto-oppaassa
ja nettisivuilla.

KOTITALOUS

Leivotaan gluteenitonta

Klaukkala / Isoniitun koulu
La 17.2. klo 10.00–14.00
Johanna Halonen

34 €

Leivotaan gluteenitonta leipää

Klaukkala / Isoniitun koulu
La 16.3. klo 10.00–14.00
Johanna Halonen

34 €

Voileipäkakuja kevään juhliin

Nurmijärven yhteiskoulu
La 4.5. klo 10.00–14.00
Johanna Halonen

38 €

Tule
kehittämään itseäsi
kansalaisopistoon



nurmijärven  opisto

KUVATAITEEN LYHYTKURSSIT

Encaustic Art - vahamaalaus

Klaukkala / Aitohelmi
Su 17.3. klo 11.00–16.00
Vicky Maaranen 24 €

Omakuva sekatekniikalla – kuvataidekurssi Rajamäellä

Rajamäki / Noppi
La 9.3. klo 10.00–16.00
Petra Innanen 24 €

Musteita kasviväreistä – oman musteen valmistaminen

Rajamäki / Noppi
La 20.4. klo 10.00–14.00
Tarja Väisänen 20 €

Ekotaitteen huikea superviikonloppu

Kirkonkylä / IhanTalo
Pe, la ja su 3.5. klo 18.00–20.15,
4.5. klo 13.30–17.30 ja
su 5.5. klo 10.00–14.00
Tarja Väisänen 42 €

Rentoa taiteilua – kuviksen perusasioiden kertausta

Klaukkala / Isoniitun koulu
Su 3.3.–7.4. klo 10.00–13.00
Sari Stajevic-Teodosin 49 €

Kuvanveisto, mallimuovailu

Kirkonkylä / IhanTalo
La–su 4.–5.5. klo 10.00–16.00
Juha Menna 56 €

Suminagashi ja PVC -grafiikka – etäkurssi

Teams-etäsovellus
Ma 5.2.–11.3. klo 17.30–20.30
Hanna Holma 62 €

Syväpainografiikkaa: kuivaneula ja chine colle

Kirkonkylä / IhanTalo
Ma–ke 6.–8.5. klo 18.00–21.00
Laura Pohjonen 43 €

Kalligrafisia kädentaitoja

Klaukkala / Isoniitun koulu
Ma 22.1.–22.4. klo 18.00–20.30
Tessi Ranta-aho 45 €

Kirjoita kauniisti valekalligrafialla

Klaukkala /
Isoniitun koulu
Ke 27.3. klo 18.00–20.30
Tessi Ranta-aho 15 €

Rentoudu doodlailemalla – etäkurssi

Teams-etäsovellus
La 13.4. klo 9.30–15.15
Liuhuo Wang 45 €
Kurssimaksu eläkeläisille 30 €

MUOTOILU

Pronssivalukurssi

Perttula / Aittakallion Ateljé
Pe 26.1. info klo 17.00–20.00,
pe 2. ja 9.2. klo 17.00–20.00,
la 10.2. klo 15.00–18.00,
su 11. ja 18.2., 3. ja 10.3. klo 10.00–13.00,
la 17.2. ja 2.3. klo 15.00–18.00,
su 17.3. klo 12.00–13.00
Jussi Hautaniemi 83 €

Mosaiikin mahdollisuudet

Rajamäki / Noppi
Pe 5.4. klo 18.15–19.45,
la–su 13.–14.4. klo 10.00–15.00
Leena Nio 48 €

Betonia puutarhaan

Kirkonkylä / IhanTalo
To 18.4. klo 18.00–19.00,
la 27.4. klo 10.00–15.00,
su 28.4. klo 10.00–13.00
Tarja Väisänen 38 €

Kipsimuotteja keramiikkakurssille

Rajamäki / Noppi
La 13.1. klo 10.00–16.00
Sanna Palmu 29 €

Rakukeramiikka

Klaukkala / Taidekämpä
La 27.1. klo 9.00–16.00,
su 4.2. klo 9.00–17.00
Päivi Takala 49 €

Tarkemmat kurssien sisältöön ja materiaalien hankintaan liittyvät ohjeet löytyvät kurssi-infosta ilmoittautumisen yhteydessä.

Paperisavi – läpikuultavaa posliinia

Kirkonkylä / IhanTalo
Su 28.1. klo 10.00–15.00,
pe 9.2. klo 18.00–20.00
Mira Niittymäki

34 €

Rumpu savesta

Klaukkala / Taidekämpä
La 3.2. klo 10.00–16.00,
su 11.2. klo 10.00–12.00
Jukka Vilkkilä

38 €

Lasitekurssi aloittelijalle – valmislasitteen värjääminen

Klaukkala / Taidekämpä
La 10.2. klo 10.00–16.00,
pe 16.2. klo 18.00–20.00
Sanna Palmu

32 €

Eläinveistos savesta – keramiikkakurssi

Klaukkala / Isoniitun koulu
Pe 22.3. klo 17.00–20.00,
la 23.3. klo 10.00–15.00,
pe 5.4. klo 18.00–20.00
Aino Eeronheimo

43 €

Keramiikan koristepoltto, kultaa ja sateenkaaren värejä – jatkokurssi

Kirkonkylä / IhanTalo
Su 7.4. klo 10.00–15.00
Aino Eeronheimo

24 €

Pokekulhot – keramiikkakurssi

Klaukkala / Taidekämpä
Ti 16.4. klo 17.00–21.00,
pe 26.4. klo 18.00–20.00
Päivi Takala

28 €

Puutarhakeramiikka

Klaukkala / Taidekämpä
La 20.4. klo 10.00–16.00,
la 4.5. klo 10.00–12.00
Sanna Palmu

38 €

Lavauari – keramiikkakurssi

Klaukkala / Taidekämpä
Ti 30.4. klo 18.00–19.00,
la-su 11.-12.5. klo 10.00–14.00,
su 25.5. klo 10.00–12.00
Mira Niittymäki

43 €

VALOKUVAUS, KORUTAIDE**Kuvien muokkaus – opas kuvien julkaisemiseen**

Klaukkala / Isoniitun koulu
To 25.1. klo 18.00–19.00,
la-su 27.-28.1. klo 10.00–15.00
Tiina Valavaara

43 €

Järjestelmäkameralla valokuvauksen perusteet – selkeästi ja yksinkertaisin keinoin

Klaukkala / Aitohelmi
Su 4.-11.2. klo 10.00–15.00
Tiina Valavaara

42 €

Streetvalokuvaus – bongaa tilanteita ja kuvaa ne

Klaukkala / Isoniitun koulu
La 6.-13.4. klo 10.00–15.00
Tiina Valavaara

42 €

**Hopeasavesta hopeaksi ja UV-geelin yhdistäminen korunteossa**

Klaukkala / Taidekämpä
Ma 26.2. klo 17.30–20.00,
pe 8.3. klo 17.30–20.30,
la 9. ja 23.3. klo 10.00–16.00,
su 24.3. klo 10.00–16.00
Anita Vilén

83 €

Hopeatyön peruskurssi

Klaukkala / Isoniitun koulu
La-su 10.-11.2. klo 10.00–16.00
Esko Järvinen

43 €

Hohtavaa hopeaa

Klaukkala / Isoniitun koulu
La-su 23.-24.3. klo 10.00-16.00
Esko Järvinen 43 €

Korukurssi aloittelijalle – valmistetaan koruja eri tekniikoilla

Kirkonkylä / IhanTalo
Ma 29.1.-1.4. klo 18.00-20.30
Piia Hietamies 45 €

Fimoviikonloppu – korukurssi

Klaukkala / Taidekämpä
La-su 2.-3.3. klo 11.00-15.00
Piia Hietamies 38 €

MUSIIKKI**Musiikin perusteiden pikakurssi**

Klaukkala / Isoniitun koulu
Ti 23.1., 6.2., 27.2. ja 12.3. klo 18.00-20.00
Mikko Laakso 48 €

Kehitysvammaisten musiikki – opintotetelukurssi

Kirkonkylä / Heikkari palvelutalo
Ma 8.1.-18.3. klo 17.30-18.30
Anne-Mari Saari 22 €

Yhteismusisointia helpoilla soittimilla

Klaukkala / Aitohelmi
La 3.2. klo 10.30-14.00
Pekka Evijärvi 25 €

Bändisoiton alkeiskurssi

Klaukkala / Monikko
Su 21.1., 28.1., 4.2. ja 11.2. klo 14.30-16.45
John Snellman 58 €

Yhtyesoitto – opintotetelukurssi

Kirkonkylä / Nurmijärven yhteiskoulu
To klo 18.45-20.15 alk. 11.1.
Tomi Kostian 58 €
Kurssimaksu eläkeläisille 48 €

Senioriharmonikat – opintotetelukurssi

Klaukkalan koulu
Harjoitukset sovitaan ohjaajan kanssa
Sami Majamäki 20 €

KILJAVAN VIIKONLOPPU**2.-3.3.2024**

Opiston kurssivalikoimasta löytyy koko viikonlopun kestävää luovaa työskentelyä. Kurssiviikonlopun aikana voi majoittua luonnonkauniin Sääksjärven rannalla Hotelli Kiljavassa Nurmijärvellä. Ateriat ja majoitus maksetaan erikseen.

Talvivalokuvaus -ja potretti-kuvaus miljöössä – viikonloppu Kiljavalla

Tiina Valavaara 78 €

Tarinakuutio kahvipusseista taittelemalla – viikonloppu Kiljavalla

Taina Mahkonen 78 €

Improsta iloa ja riemua – viikonloppu Kiljavalla

Juha Aro, Opettaja Avoin 78 €

Lattariviikonloppu Kiljavalla

Marjo Kekki, Henna Syväoja,
Emmi Piirainen ja Tiina Ranta 78 €



LIIKUNTA JA TANSSI, TERVEYS JA HYVINVOINTI

TANSSILIIKUNTA

Memodance

Klaukkala / Aitohelmi
La 13.-27.1. klo 10.00–11.00
Heli Bollström 20 €

Itämainen tanssi – lyhytkurssi

Klaukkala / Aitohelmi
Su 14.1. klo 10.00–12.00
Sirpa Platan 20 €

LattariCircuit

Kirkonkylä / Kivenpuiston koulu
To 11.1.–11.4. klo 18.00–19.00
Sari Sarpaneva 46 €

Zumba Gold®

Kirkonkylä / Kivenpuiston koulu
Su 14.1.–14.4. klo 19.10–20.00
Marjo Kekki 64 €

Cha cha cha ja rumba lyhytkurssi

Klaukkala / Aitohelmi
Su 4.2. klo 10.00–12.00
Sami tai Jutta Helenius 20 €

Twerk alkeet

Klaukkala / Aitohelmi
La 10.2.–27.4. klo 9.30–10.30
Emmi Piirainen 42 €

Twerk alkeisjatko

Klaukkala / Aitohelmi
La 10.2.–27.4. klo 10.30–11.30
Emmi Piirainen 42 €

Lattariviikonloppu Kiljavalla

Hotelli Kiljava
La–su 2.–3.3.
Marjo Kekki, Henna Syväoja,
Emmi Piirainen ja Tiina Ranta 78 €

MUUT LIIKUNTAKURSSIT

Tutustu joogaan – joogan alkeet

Klaukkala / Aitohelmi
Su 28.1. klo 10.00–14.00
Elisa Wulff 26 €

Syvenny joogaan – joogan perusteet

Klaukkala / Aitohelmi
Su 10.3. klo 10.00–14.00
Elisa Wulff 26 €

Taidejooga

Klaukkala / Aitohelmi
Su 17.3. klo 10.00–12.30
Paula Nordfors 26 €

Aamujooga

Kirkonkylä / Ahjola
Ma 8.1.–8.4. klo 10.00–11.00
Katja Ahonen 36 €

Tuolijumppa senioreille

Kirkonkylä / Senioritalo Ohrantähkä
Ti 9.1.–2.4. klo 11.30–12.15
Heli Bollström 32 €

LIIKUNNAN KESÄKURSSIT

Kävele oikein ulkokurssi

Klaukkala / Aitohelmi
Su 5.–19.5. klo 19.15–20.15
Niina Hell-Lång 30 €

Pilates Rajamäki

Rajamäen koulu
Ke 10.–24.4. klo 17.15–18.15
Aino Latvala 30 €

Pilates Uotila

Uotilan koulu
Ke 10.–24.4. klo 19.00–20.00
Aino Latvala 30 €

Pilates Aitohelmi

Klaukkala / Aitohelmi
To 16.–30.5. klo 18.00–19.00
Aino Latvala 30 €

Pilates – hybridikurssi

Klaukkala / Aitohelmi & Teams-etäsovellus
Su 5.–19.5. klo 18.00–19.00
Niina Hell-Lång 30 €

Juoksukuntoon kesäksi – etäkurssi

Teams-etäsovellus
Ti 16.4.–21.5. klo 18.30–19.30
Saara Huurinainen 28 €

Fiilisjumppa+venyttely

Klaukkala / Aitohelmi
Ma 13.–27.5. klo 17.15–18.30
Anu Louhivuori 20 €

Zumba®

Klaukkala / Aitohelmi
Ti 14.–28.5. klo 19.00–20.00
Marjo Kekki 28 €

TERVEYS JA HYVINVOINTI**EA 1**

Klaukkala / Isoniitun koulu
La-su 13.–14.4. klo 9.00–16.00
Mia Jalonen-Tuovila 65 €

Sointukylpy äänirentoutus

Kirkonkylä / IhanTalo
La 20.1. klo 17.00–18.00
Vilja Hanna Bergman 12 €

Sointukylpy äänirentoutus

Kirkonkylä / IhanTalo
La 2.3. klo 17.00–18.00
Vilja Hanna Bergman 12 €

Sointukylpy äänirentoutus

Kirkonkylä / IhanTalo
La 13.4. klo 17.00–18.00
Vilja Hanna Bergman 12 €

Suomalainen eroseminaari

Klaukkala / Aitohelmi kokoustilalla
Ti 9.1.–26.3. klo 18.00–21.00
Peppi Härme 138 €

**TILAUSKURSSIT
YRITYKSILLE,
YHTEISÖILLE,
KAVERIPORUKOILLE!**

Meiltä voit tilata työpajan tai kurssin tyhy-päivään, juhlaan tai täydennyskoulutukseksi. Räättälöimme kurssin sisällön ja ajankohdan tilaajan toiveen mukaan.

Suosittuja toteutuksia ovat olleet mm. Savipaja, Taidekurssit, Ruokakurssit sekä Ensiapukertaus. Lapsille järjestämme Seikkailu-synttäreitä.

Ota yhteyttä ja kerro toiveesi, kerromme mielellämme lisää: toimisto@nurmijarvenopisto.fi, 040 938 1007.

Löydä
keho-mieli-yhteytesi
kansalaisopistossa



OPETUSPAIKAT

KLAUKKALA

Aitohelmi, Klaukkalantie 72
Haikalan koulu, Professorintie 5
Harjulan koulu, Viljelystie 30
Isoniitun koulu, Löydöskuja 2
Klaukkalan kirjasto, Kuonomäentie 2
Klaukkalan koulu, Kuntotie 1
Klaukkalan seurakuntakeskus,
 Ylitolantie 6
Klaukkalan työväentalo/Männikkö,
 Kiikkaistenkuja
Monikko, Kuntotie 7
 (www.monikko.info)
Mäntysalon koulu, Havumäentie 7
Studiopysäkki Klaukkala,
 Järvihaantie 4 b portti, 2. krs.
Taidekämpä, Klaukkalantie 70 E
 (rivitalon pääty, kulku päiväkodin
 pihan läpi)
Tello-sali, Kuonomäentie 2
Urheilupuiston koulu, Kisatie 2
Ylitolantien päiväkoti, Ylitolantie 5

RAJAMÄKI

Länsikaaren koulu, Kehätie 37
Noppi, Kiljavantie 3
Rajamäen kirjasto, Kiljavantie 1
Rajamäen kirkko, Patruunantie 7
Rajamäen koulu (ala-aste),
 Tykkimäentie 1
Seitsemän veljeksen koulu,
 Keskusraitti 1

NURMIJÄRVI KK

Ahjola, Nahkurintie 6
Bänditila,
Heikkarin palvelutalo, Heikkarinkuja 4
Iso Pappila, Pappilantie 3
IhanTalo, Ihantolantie 2
Kirkonkylän seurakuntakeskus,
 Kirstaantie 5-7
Kivenpuiston koulu,
 Aleksis Kiven tie 18
Lukkarin koulu, Punamullantie 18
Maaniitun koulu, Heikkiläntie 27
Nurmijärven yhteiskoulu,
 Pratikankuja 8
Senioritalo Ohrantähkä,
 Vehnäpellontie 15
Valtuustosali, Keskustie 2b

MUUT KYLÄT

Hotel Kiljava, Kotorannantie 49
Lepsämän koulu, Lepsämäntie 775
Nukarin koulu, Nummenniityntie 14
Palojoen koulu, Koulunkulmantie 166
Perttula / Aittakallion Ateljè,
 Aittakalliontie 231
Röykän koulu, Kangastie 8
Uotilan koulu, Uotilan koulutie 81

**TERVETULOA
KANSALAIPOISTOON
UUSI KUNTALAINEN!**

Oletko vastikään muuttanut
Nurmijärvelle ja osallistut ensimmäiselle
kurssille kansalaisopistossa?
Loistava valinta.

Haluamme tarjota sinulle ensimmäisestä
kansalaisopiston kurssista uuden
kuntalaisen henkilökohtaisena etuna

-50% maksualennuksen

(voimassa 31.5. asti).

Ota yhteys toimistoon
040 936 0080.

 @nurmijarvenopisto

 facebook.com/nurmijarvenopisto